



Expert by experience

Challenging Mood, conference of ISBD and ISAD

Bijeenkomst KenBiS 23 september 2016

Muriël Hoen

Inhoud

- Eigen ervaringen met de bipolaire stoornis
- Expert by experience track
- Advocacy day
- Conclusies
- Afsluiting

Eigen ervaringen met de bipolaire stoornis

- 1991 1^e episode
- 2006 diagnose
- 2010 afgekeurd
- 2013 ervaringsdeskundige in de zorg

Expert by experience track

- A long way to go
- Nutritional psychiatry
- Pregnancy en childbirth
- Self-management
- Suicide prevention

Advocacy day

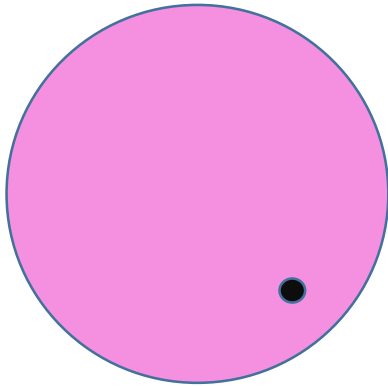
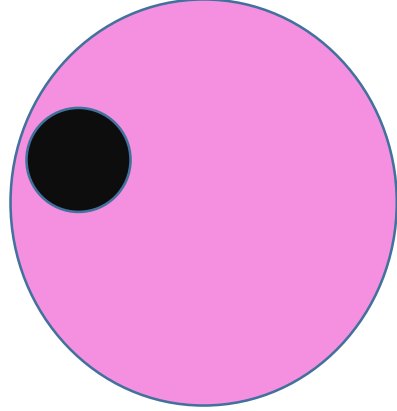
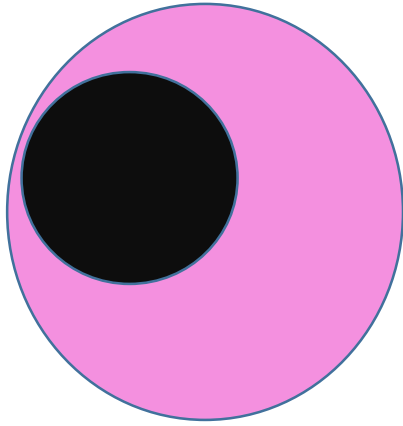
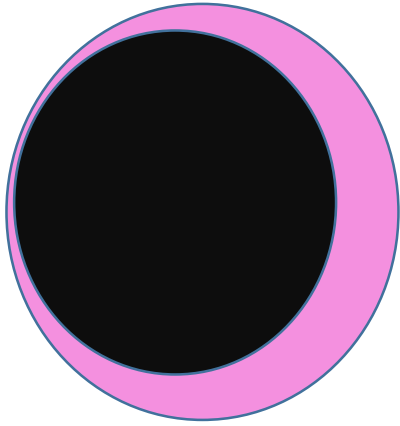
- Just do it
- Sad facts about the course of depression
- What can we learn from bipolar offspring studies
- Self-management and functional recovery
- Patient participation in research

Ervaringsverhalen:

Herstel

Herstelprocessen

Herstelfasen



Conclusies

- Meer kennis over de bipolaire stoornis
- Diagnose bipolair 1 en 2?
- Meer onderzoek nodig
- Herstelvisie in NL
- Herstelbevorderend!

Afsluiting



Een bipolaire stoornis:

Een eeuwige zoektocht naar de juiste
gebruiksaanwijzing van jezelf