



www.mario-project.nl

# MARIO NIEUWSBRIEF

## MOOD AND RESILIENCE IN OFFSPRING

DECEMBER 2021 • NUMMER 4

### DE MARIO SCREENINGSTUDIE IN HET KORT

De MARIO screeningstudie is gericht op het ontwikkelen en valideren van een screener (de MARIO-check) om stemmingsklachten bij kinderen van ouders met psychische problemen (KOPP) eerder te kunnen herkennen. Deelname bestaat uit het invullen van een online vragenlijst (5 min) en een telefonisch interview (20-30 min).

### MARIO PANEL

Voor de MARIO screeningstudie zoeken we 1500 deelnemers, dit is geen gemakkelijke taak. We zijn daarom erg blij met alle hulp die wij krijgen bij het bereiken van dit doel.

Zo hebben wij op woensdag 20 oktober een brainstormsessie gehouden met een aantal leden van het MARIO panel. Aan dit panel nemen personen deel die zelf ervaring hebben met psychische problemen, die een ouder hebben met psychische problemen en/of die vertegenwoordiger zijn van een patiëntenvereniging of kenniscentrum. De brainstormsessie leverde veel goede ideeën op om de werving van deelnemers te stimuleren en daar gaan we de komende tijd mee aan de slag.

Heb jij nog ideeën over hoe we onze doelgroep (KOPP van 10 t/m 25 jaar oud) het beste kunnen bereiken?

Mail dan naar [mario-check@ggzingeest.nl](mailto:mario-check@ggzingeest.nl)

### INTERVIEW MET STAGIAIRE

Hallo, mijn naam is Alanur Kursun, ik ben 22 jaar oud. Momenteel ben ik bezig met mijn master Klinische Psychologie aan de Vrije Universiteit van Amsterdam.

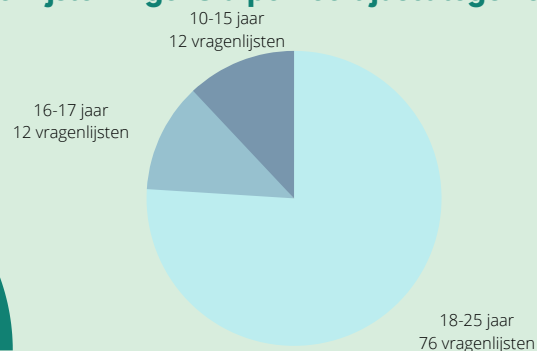
Sinds februari 2019 ben ik werkzaam als administratief medewerker bij het NESDA project, waar ik vooral op de achtergrond betrokken ben.

Voor mijn onderzoeksstage help ik mee aan het MARIO project, waar ik ook meer contact zal hebben met de deelnemers.

Het MARIO project is een waardevol onderzoek, waar ik graag aan mee wil werken. Ik zal helpen met het werven van deelnemers en ik zal ook metingen uitvoeren. Wat ik zo interessant vind aan het MARIO project is dat er ook gekeken wordt naar de veerkracht van de kinderen. Hopelijk kunnen de resultaten van dit project bijdragen aan het voorkomen en verhelpen van stemmingsstoornissen.

Deze onderzoeksstage vind ik een erg leuke uitdaging. Als stagiaire ben ik er van overtuigd dat ik erg veel van zal leren!

### Aantal vragenlijsten ingevuld per leeftijdscategorie



**Tot 1 december 2023**  
zoeken we 1500  
kinderen tussen de 10  
en 25 jaar!

Nu:  
100 inclusies

Om deze groep kinderen en jongeren te bereiken, sturen we posters en folders op en geven we graag een presentatie. Interesse?

Mail dan naar [mario-check@ggzingeest.nl](mailto:mario-check@ggzingeest.nl).

[WWW.MARIO-PROJECT.NL](http://WWW.MARIO-PROJECT.NL)



Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie