**Signaleringsplan Datum:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Naam:** | **Telefoonnummer:** |
| **Geboortedatum:** |  |
| **Behandelaar:** | **Telefoonnummer:** |
| **Huisarts:** |  |
| **Huisartsenpost:** |  |
| **Contactpersoon:** | **Telefoonnummer:** |

|  |
| --- |
| **Beschermende factoren** |
|  |

|  |
| --- |
| **Valkuilen** |
|  |

|  |
| --- |
| **Stressvolle sociale gebeurtenissen en andere stressfactoren welke kunnen leiden tot ontregeling** |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Medicatie:** | **Medicatie bij crisis:** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Niveau****-Stabiel-****Fase GROEN** | **Wat is er aan mij te zien?** | **Wat ik zelf doen, welke spanningsvolle situaties moet ik vermijden?** | **Wat ziet mijn omgeving/ hulpverlener aan mij?** | **Wat kan mijn omgeving/ hulpverlener doen of wat moet men juist niet doen?** |
| **Denken**  |  |  |  |  |
| **Voelen** |  |  |
| **Doen** |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Niveau** **-Vroege Signalen-****Fase GEEL** | **Wat is er aan mij te zien?** | **Wat ik zelf doen, welke spanningsvolle situaties moet ik vermijden?** | **Wat ziet mijn omgeving/ hulpverlener aan mij?** | **Wat kan mijn omgeving/ hulpverlener doen of wat moet men juist niet doen?** |
| **Denken** | DepressieHypomanie | DepressieHypomanie | DepressieHypomanie | DepressieHypomanie |
| **Voelen** | DepressieHypomanie | DepressieHypomanie |
| **Doen** | DepressieHypomanie | DepressieHypomanie |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Niveau****-Matig-****Fase ORANJE** | **Wat is er aan mij te zien?** | **Wat ik zelf doen, welke spanningsvolle situaties moet ik vermijden?** | **Wat ziet mijn omgeving/ hulpverlener aan mij?** | **Wat kan mijn omgeving/ hulpverlener doen of wat moet men juist niet doen?** |
| **Denken** | DepressieHypomanie | DepressieHypomanie | DepressieHypomanie | DepressieHypomanie |
| **Voelen** | DepressieHypomanie | DepressieHypomanie |
| **Doen** | DepressieHypomanie | DepressieHypomanie |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Niveau****-Ernstig-****Fase ROOD** | **Wat is er aan mij te zien?** | **Wat ik zelf doen, welke spanningsvolle situaties moet ik vermijden?** | **Wat ziet mijn omgeving/ hulpverlener aan mij?** | **Wat kan mijn omgeving/ hulpverlener doen of wat moet men juist niet doen?** |
| **Denken** | DepressieHypomanie | DepressieHypomanie | DepressieHypomanie | DepressieHypomanie |
| **Voelen** | DepressieHypomanie | DepressieHypomanie |
| **Doen** | DepressieHypomanie | DepressieHypomanie |