**Signaleringsplan Datum:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Naam:** | **Telefoonnummer:** |
| **Geboortedatum:** |  |
| **Behandelaar:** | **Telefoonnummer:** |
| **Huisarts:** |  |
| **Huisartsenpost:** |  |
| **Contactpersoon:** | **Telefoonnummer:** |

|  |
| --- |
| **Beschermende factoren** |
|  |

|  |
| --- |
| **Valkuilen** |
|  |

|  |
| --- |
| **Stressvolle sociale gebeurtenissen en andere stressfactoren welke kunnen leiden tot ontregeling** |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Medicatie:** | **Medicatie bij crisis:** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Niveau**  **-Stabiel-**  **Fase GROEN** | **Wat is er aan mij te zien?** | **Wat ik zelf doen, welke spanningsvolle situaties moet ik vermijden?** | **Wat ziet mijn omgeving/ hulpverlener aan mij?** | **Wat kan mijn omgeving/ hulpverlener doen of wat moet men juist niet doen?** |
| **Denken** |  |  |  |  |
| **Voelen** |  |  |
| **Doen** |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Niveau**  **-Vroege Signalen-**  **Fase GEEL** | **Wat is er aan mij te zien?** | **Wat ik zelf doen, welke spanningsvolle situaties moet ik vermijden?** | **Wat ziet mijn omgeving/ hulpverlener aan mij?** | **Wat kan mijn omgeving/ hulpverlener doen of wat moet men juist niet doen?** |
| **Denken** | Depressie  Hypomanie | Depressie  Hypomanie | Depressie  Hypomanie | Depressie  Hypomanie |
| **Voelen** | Depressie  Hypomanie | Depressie  Hypomanie |
| **Doen** | Depressie  Hypomanie | Depressie  Hypomanie |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Niveau**  **-Matig-**  **Fase ORANJE** | **Wat is er aan mij te zien?** | **Wat ik zelf doen, welke spanningsvolle situaties moet ik vermijden?** | **Wat ziet mijn omgeving/ hulpverlener aan mij?** | **Wat kan mijn omgeving/ hulpverlener doen of wat moet men juist niet doen?** |
| **Denken** | Depressie  Hypomanie | Depressie  Hypomanie | Depressie  Hypomanie | Depressie  Hypomanie |
| **Voelen** | Depressie  Hypomanie | Depressie  Hypomanie |
| **Doen** | Depressie  Hypomanie | Depressie  Hypomanie |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Niveau**  **-Ernstig-**  **Fase ROOD** | **Wat is er aan mij te zien?** | **Wat ik zelf doen, welke spanningsvolle situaties moet ik vermijden?** | **Wat ziet mijn omgeving/ hulpverlener aan mij?** | **Wat kan mijn omgeving/ hulpverlener doen of wat moet men juist niet doen?** |
| **Denken** | Depressie  Hypomanie | Depressie  Hypomanie | Depressie  Hypomanie | Depressie  Hypomanie |
| **Voelen** | Depressie  Hypomanie | Depressie  Hypomanie |
| **Doen** | Depressie  Hypomanie | Depressie  Hypomanie |