

Veelbelovende nieuwe inzichten in darm-breinverbinding bij bipolaire stoornissen en schizofreniespectrumstoornissen

In een recente studie van de GUTS-onderzoeksgroep van het UMCG, gepubliceerd in *Schizophrenia Bulletin*, werd het effect van een speciaal samengesteld multispecies probioticum onderzocht bij patiënten met een bipolaire stoornis en schizofreniespectrumstoornissen. Deze dubbelblinde, gerandomiseerde studie vormt een belangrijke stap in het begrijpen van de rol van darmgezondheid bij complexe psychiatrische aandoeningen en opent nieuwe wegen voor toekomstig onderzoek.

Belangrijke bevindingen:

Uit de studie bleek dat het probioticum een significante invloed had op markers van darmgezondheid, waaronder een vermindering van darmpermeabiliteit – een maat voor de barrièrefunctie van de darm. Daarnaast werden lichte, maar veelbelovende verbeteringen in verbaal geheugen waargenomen, evenals een afname van maag-darmklachten bij mannelijke deelnemers.

Hoewel sommige resultaten randsignificant zijn, bieden ze belangrijke aanwijzingen dat darm-brein-as-gerichte interventies mogelijk een waardevolle aanvulling kunnen vormen in de behandeling van complexe psychiatrische aandoeningen. “Dit onderzoek ondersteunt het idee dat de gezondheid van de darmen effect kan hebben op de cognitieve en mentale gezondheid,” aldus hoofdonderzoeker Benno Haarman.

Een stap richting darm-gerichte behandelopties

De studie onderstreept de noodzaak van verder onderzoek naar de darm-breinverbinding als mogelijke aanvulling op conventionele behandelingen bij ernstige psychiatrische aandoeningen. De hoge tolerantie en acceptatie van de behandeling onder deelnemers wijzen erop dat probiotica als veilige aanvullende therapie potentieel hebben.

De GUTS-onderzoeksgroep bedankt alle teamleden en patiënten die hebben bijgedragen aan dit onderzoek. De bevindingen weerspiegelen de toewijding van de groep aan innovatieve behandelmethoden en vormen een belangrijke stap in het begrijpen van de rol van darmgezondheid binnen de psychiatrie.

De volledige studie is te lezen via

<https://academic.oup.com/schizophreniabulletin/advance-article/doi/10.1093/schbul/sbae188/7879597>