



Psycho-educatiecursus Bipolaire Stoornissen

Voor jongvolwassen tussen de
18 en 25 jaar met een bipolaire stoornis

Iets voor jou?
Overleg met je behandelaar.

GGZ
inGeest

Psycho-educatiecursus Bipolaire Stoornissen



Volg onze psycho-educatiecursus Bipolaire Stoornissen en leer meer over:

- De symptomen (depressie, manie, psychose) en het herkennen hiervan
- Het beloop, de oorzaken en erfelijkheid
- Hoe stress werkt en wat je kwetsbaar maakt
- Het gebruik van medicatie

Tijdens de cursus is er veel ruimte voor het uitwisselen van ervaringen.

Wanneer?

De cursus start maandag 6 januari 2025 en bestaat uit wekelijkse bijeenkomsten tot en met 17 februari. Inclusief een sessie voor familie en vrienden.

- 6 januari van 16.00 tot 17.30 uur
- 13 januari van 16.00 uur tot 17.30 uur
- 20 januari van 16.00 tot 17.30 uur
- 27 januari van 16.00 uur tot 17.30 uur
- 3 februari Familie-avond 19.00 uur tot 21.00 uur
- 10 februari 16.00 uur tot 17.30 uur
- 17 februari 16.00 uur tot 17.30 uur

Waar?

Polikliniek Bipolair Stoornissen
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

Aanmelden

Aanmelden kan via je behandelaar. Jouw behandelaar kan jou aanmelden via backofficespaarnepoort@ggzingeest.nl.