

Goed leven met een bipolaire stoornis

Effectiviteit en brede implementatie van een positief psychologisch programma voor persoonlijk herstel

Sophie Huisman
Department of Psychology, Health, and Technology
University of Twente
s.m.huisman@utwente.nl



Hoe bekend ben je met
positieve psychologie en
persoonlijk herstel in de zorg
voor bipolaire stoornissen?

Oefening

”3 goede dingen”



Mentaal welbevinden

Mentaal welbevinden gaat over meer dan de afwezigheid van klachten. Het is een toestand waarin iemand zich positief voelt over het leven, optimaal functioneert als persoon, en betekenisvolle relaties heeft met anderen (Keyes, 2002).



3 dimensies: emotioneel, psychologisch en sociaal welzijn.



Positieve psychologie

Het vermogen om verbondenheid, vreugde en betekenis in het leven te ervaren, ondanks de aanwezigheid van een mentale of lichamelijke kwetsbaarheid.



Vergroten van positieve aspecten in ons leven en richten op waar je naartoe zou willen

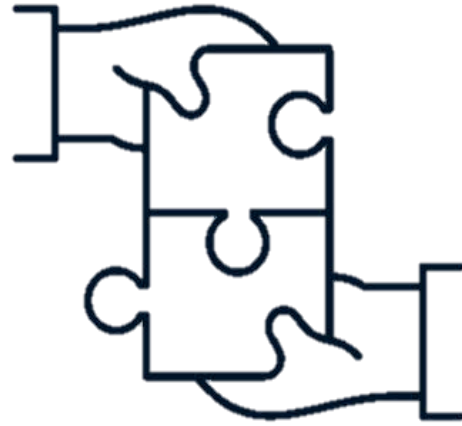


Hoe inzetten bij bipolaire stoornis?

Integrale aanpak van herstel

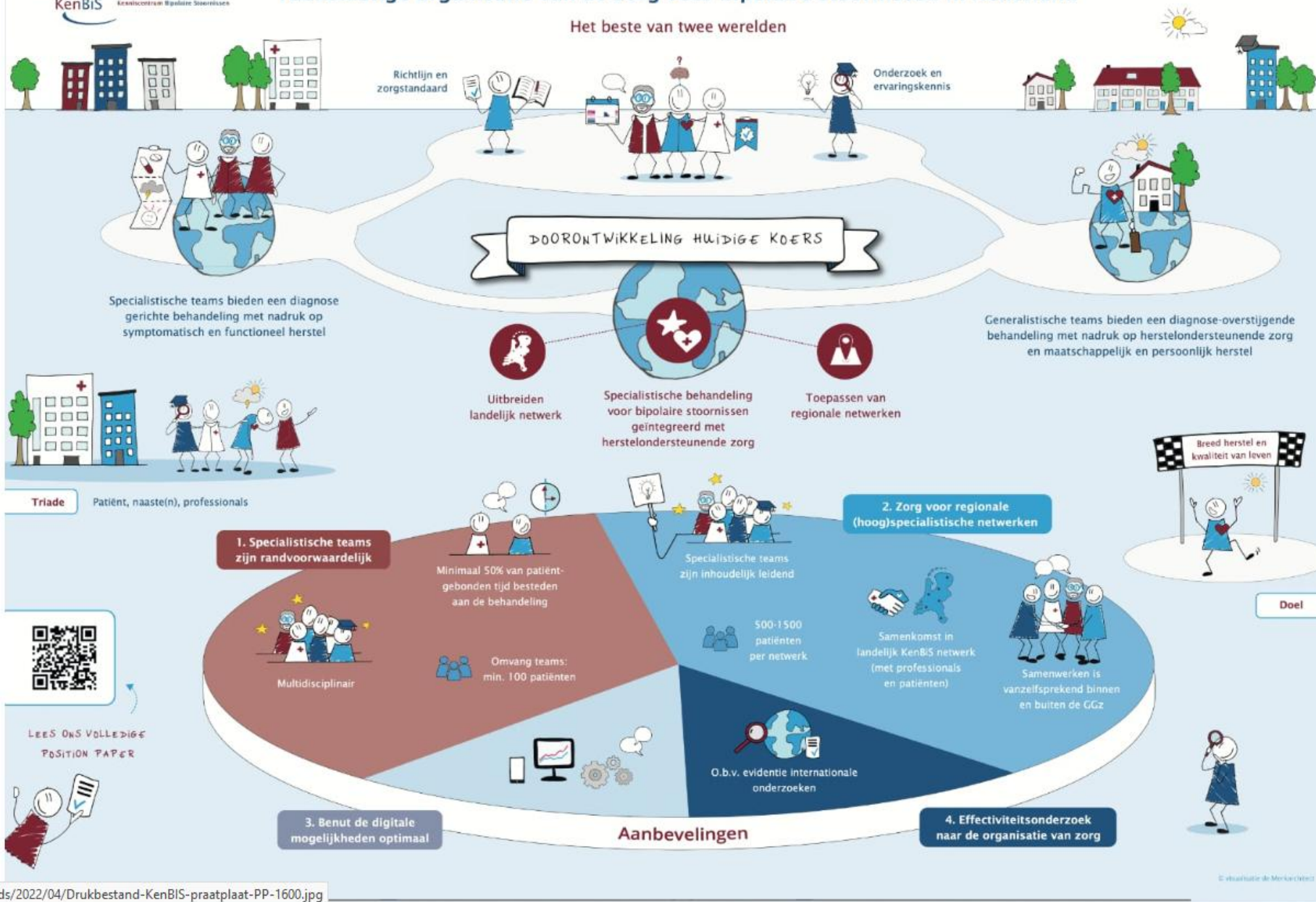


Leren omgaan met de symptomen



Betekenisvol Leven

Het beste van twee werelden



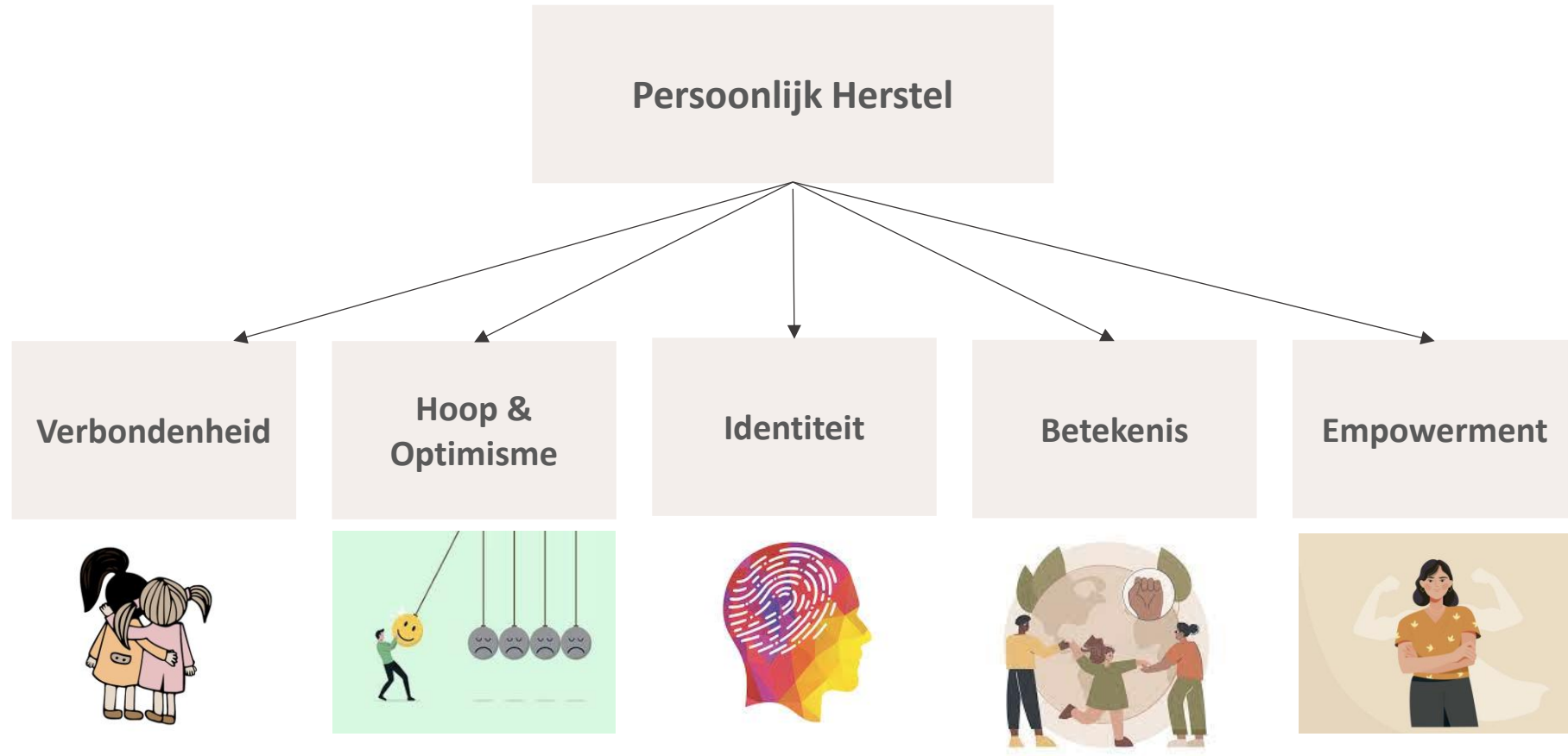
Position paper – organisatie van zorg voor bipolaire stoornissen in Nederland (KenBiS, 2022)

Persoonlijk Herstel

“Een bevredigend, hoopvol en betekenisvol leven leiden, zelfs met de beperkingen die door de aandoening worden veroorzaakt”

(Anthony, 1993)

Persoonlijk Herstel: CHIME framework (Leamy, et al.)



Interventie 'Goed leven met bipolaire stoornis'

- Mentaal welbevinden en persoonlijk herstel verbeteren
- Zelfhulpboek 'Dit is jouw Leven'
- 8-weekse groeps cursus





Onderzoek



Ernst Bohlmeijer



Melissa Chrispijn



Jannis Kraiss



Peter ten Klooster



Ania Stevens



Ralph Kupka

BIPOLAR DISORDERS

AN INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHIATRY AND NEUROSCIENCES

ORIGINAL ARTICLE | Open Access |

A multicomponent positive psychology intervention for euthymic patients with bipolar disorder to improve mental well-being and personal recovery: A pragmatic randomized controlled trial

Jannis T. Kraiss , Peter M. ten Klooster, Melissa Chrispijn, Anja Stevens, Bennard Doornbos, Ralph W. Kupka, Ernst T. Bohlmeijer

First published: 01 March 2023 | <https://doi.org/10.1111/bdi.13313>



Onderzoek

Randomized controlled trial



Groep1 (TAU):
Standaard Behandeling (N=54)



Groep 2 (TAU+PPI):
Standaard behandeling +
Interventie (N=43)

Metingen



T0: Baseline voor interventie

- Welbevinden (MHC-SF)
- Persoonlijk herstel (QPR)

T1: Halverwege interventie

T2: Eind interventie

T3: 6 maanden na baseline

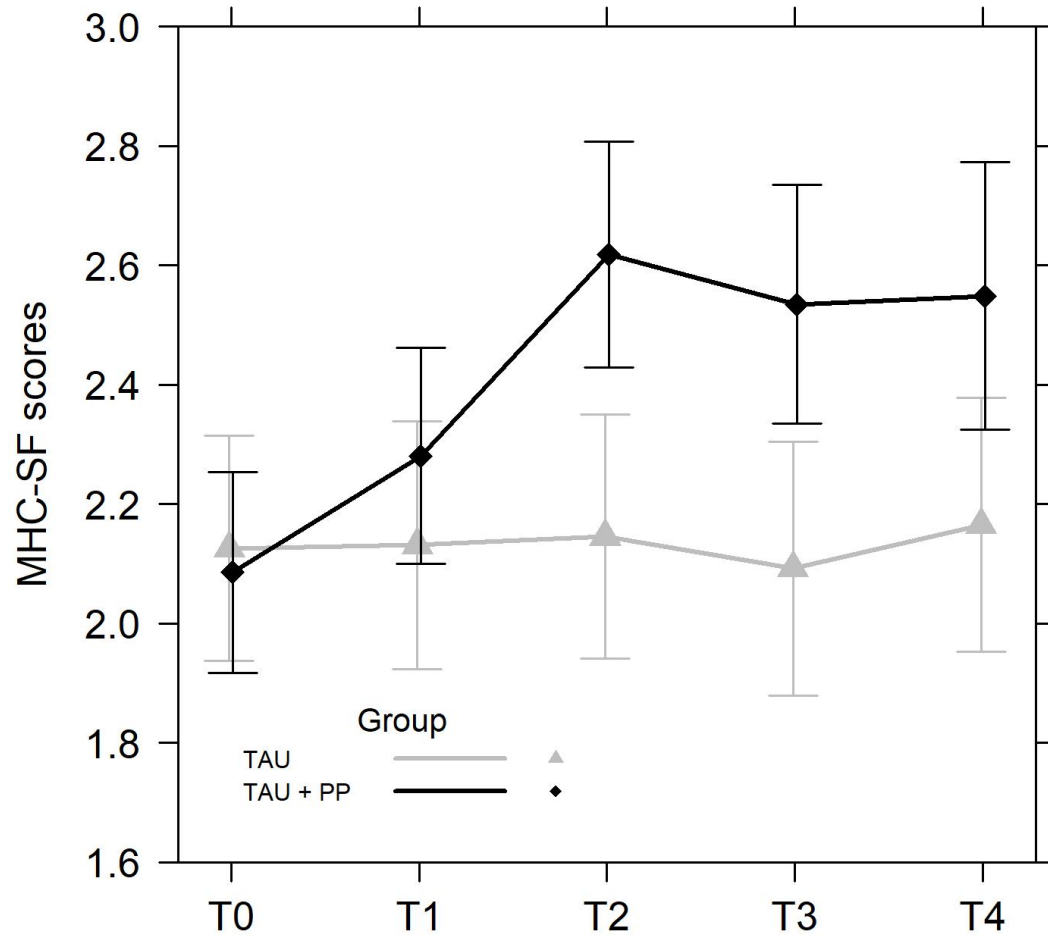
T4: 12 maanden na baseline

In- en exclusie criteria

- Inclusie: minimale tot matig depressieve symptomen of geen tot lichte manische symptomen (euthyme fase), leeftijd 18-65
- Exclusie: ernstige depressieve symptomen of matig tot ernstige manische symptomen

Effectiviteit

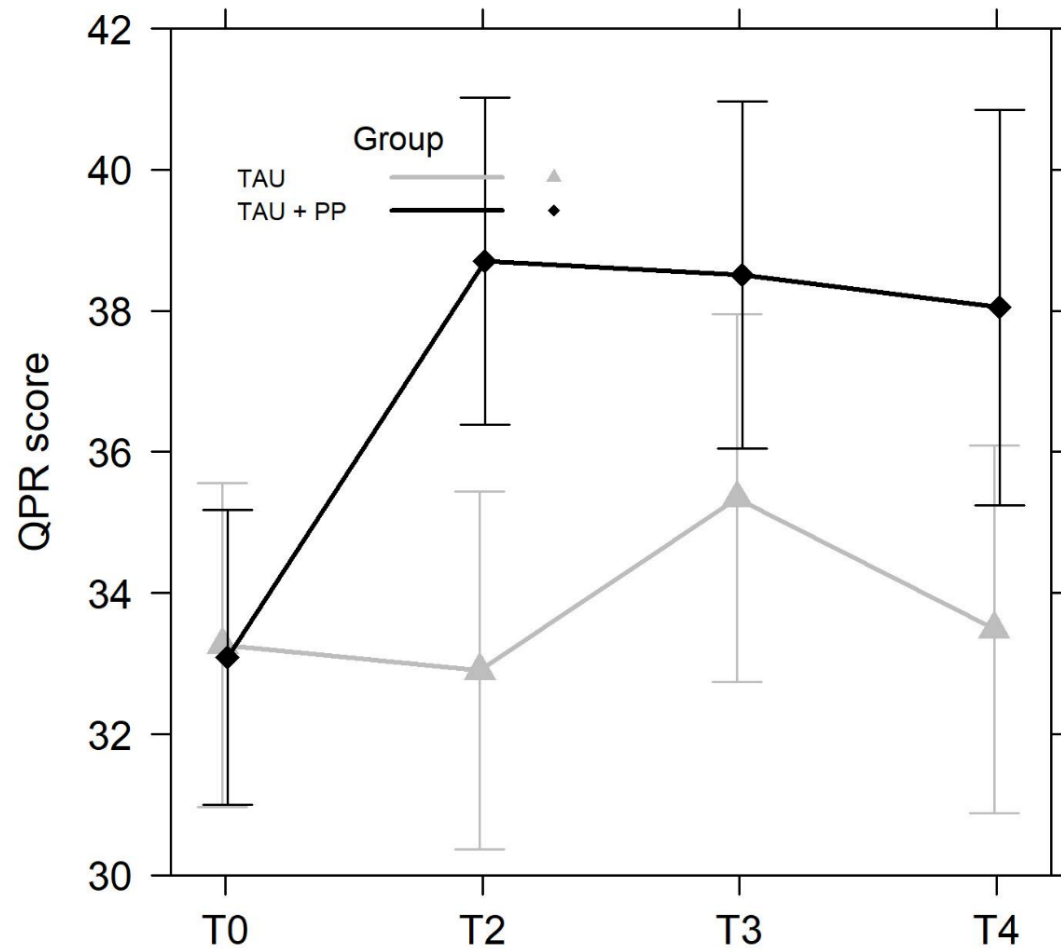
Well-being (MHC-SF)



Significante verbetering en blijvend positief effect op mentaal welbevinden, tot 12 maanden na de interventie

Effectiviteit

Personal recovery (QPR)



Significante verbetering in persoonlijk herstel binnen de interventiegroep, tot 12 maanden na de interventie.

Conclusie

- Effectief in het verbeteren van mentaal welbevinden en persoonlijk herstel tot 12 maanden na de interventie
- PPI's waardevolle aanvulling op de behandeling voor patiënten met een bipolaire stoornis in de euthyme fase.
- Interventie kan het proces van persoonlijk herstel versnellen
- Biedt een integrale aanpak tot herstel
- Kosteneffectief

UITROL Project

Doel: Brede en duurzame implementatie van het programma in het huidige zorgaanbod en bij ggz-instellingen die zorg voor bipolaire stoornis aanbieden.



Proces evaluatie:

- Waardevolle toevoeging
- 'Leuk om te geven de cursus te geven'
- Lotgenoten contact prettig voor veel deelnemers

UITROL Team



Jannis Kraiss



Ernst Bohlmeijer



Bart Geerling



Henk Matthijsen



Hanneke Kip



Eline Regeer



Sophie Huisman



Mirthe Knot-Ploeg

UNIVERSITY
OF TWENTE.



Implementatie Factoren



Kennis verspreiden en promoten van het programma



Integratie in richtlijn en zorgstandaard

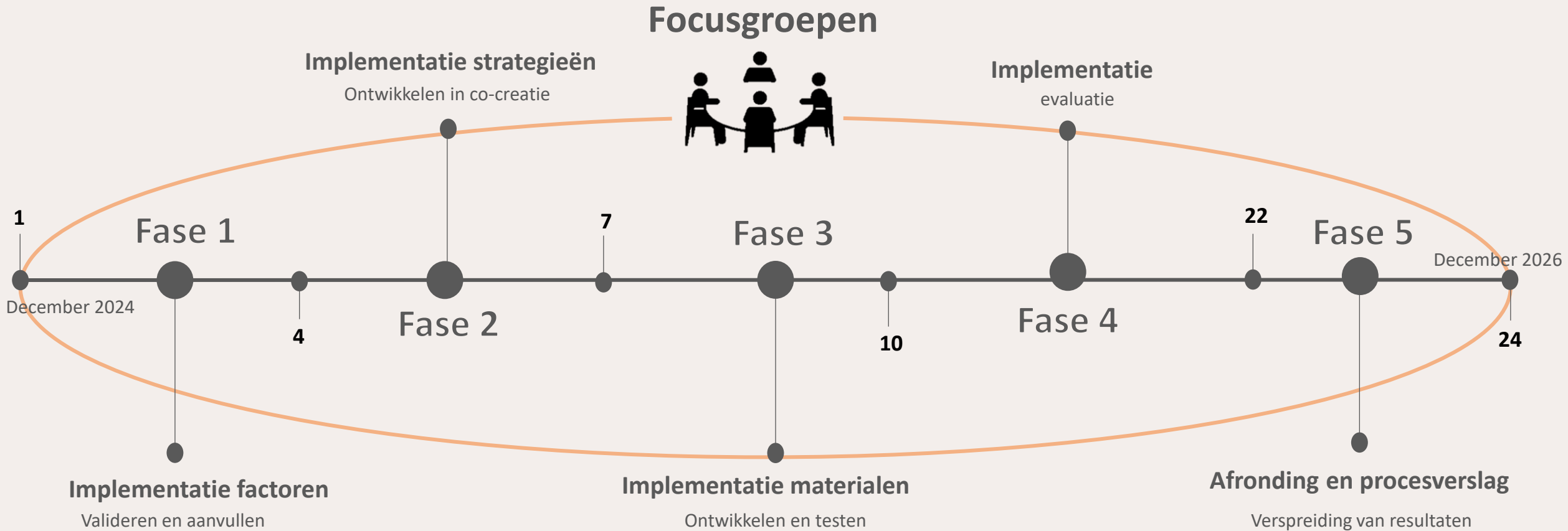


Optimale plek van het programma in het zorgpad



Toegankelijke materialen creëren

Project Tijdlijn



Focusgroepen

- Doel: adviseren en co-creëren tijdens alle stappen van UITROL
- 8 focusgroep bijeenkomsten van 2u over 2 jaar (10 leden)
- Multidisciplinair: psychologen, verpleegkundigen, psychiaters, managers, ervaringsdeskundigen
- Online
- Vergoeding van 100 euro

Interesse?

Stuur dan een mail naar s.m.huisman@utwente.nl

**Wat zijn de 5 processen van persoonlijk herstel volgens
Leamy en collega's?**

**Vragen of
opmerkingen?**