

Vacature

Projectmedewerker: implementatie (online) psychoeducatie groep voor mensen met een bipolaire aandoening en hun naasten

Psycho-educatie (PE) is een van de meest effectieve interventie voor mensen met een bipolaire aandoening en hun naasten om zelfmanagement en zelfregie te bevorderen en recidieven te beperken. Het draagt bij aan kennis over de aandoening, behandelmogelijkheden en ondersteunt bij gedeelde besluitvorming. De huidige PE-cursus voor bipolaire stoornissen in Nederland is ontwikkeld door het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen (KenBiS) in nauw overleg met Plusminus, de vereniging van en voor mensen met een bipolaire aandoening en hun naasten. Deze cursus wordt aangeboden bij de helft van de instellingen die zorg voor mensen met een bipolaire stoornis bieden en ongeveer 50% van de mensen in behandeling heeft ooit deel genomen aan een PE-cursus. De interventie is echter niet breed toegankelijk, mensen nemen relatief laat in het verloop van de aandoening deel en de samenstelling van de groep is niet afgestemd op specifieke behoeften zoals de levensfase. Ook is er de wens dat ervaringsdeskundigen participeren als cursusleider in de cursus.

Over het project en over wat je gaat doen

Het hoofddoel van het project is te komen tot een bredere beschikbaarheid van groepsPE voor mensen met een bipolaire stoornis en hun naasten en de mogelijkheid om meer homogene groepen samen te stellen. Vanwege de relatief lage prevalentie van de bipolaire stoornis is een instellingsoverstijgend aanbod van de groepsPE wenselijk. Daarnaast is een doel van het project de inzet van (familie-) ervaringsdeskundigen als co-trainer te stimuleren. Met dit project gaan KenBiS en Plusminus gezamenlijk de toegankelijkheid vergroten door het implementeren van een interactieve groepsPE online en verbeteren van beschikbaarheid van fysieke groepsPE. Het project wordt mogelijk gemaakt door een subsidie verstrekt door ZonMW.

Het project duurt een jaar en heeft drie fases.

-Allereerst worden factoren geïnventariseerd die van invloed zijn op de implementatie van de groepsPE bij instellingen waar de groepsPE goed loopt en bij instellingen waar de groepsPE niet of nauwelijks geboden wordt. Patiënten, hun naasten, behandelaren en bedrijfsvoerders worden hierover bevraagd.

-Vervolgens worden zowel de implementatie van de fysieke als de online groepsPE (voor volwassenen, adolescenten en de engelstalige variant) gestimuleerd en gemonitord.

-In de laatste fase wordt met behulp van de geleerde lessen tijdens het implementatietraject een vervolgplan opgesteld. Het vervolgplan dient voor de bestendiging van een breed toegankelijk instellingsoverstijgend aanbod van PE-groepen. Daarvoor wordt een procesbeschrijving opgesteld t.a.v. het regiebehandelaarschap, de bekostiging en een doorlopende jaarplanning van het (online) groepsPE aanbod door de verschillende instellingen.

In afstemming met de projectleider en de projectgroep organiseer je de focusgroepdiscussies en verwerk je de uitkomsten en ondersteun je organisatie van de online PE-groepen. Gedurende het project zijn er diverse bijeenkomsten met de projectgroep en evaluatiemomenten over de online PEGroep met de trainers en deelnemers.

Deze bijeenkomsten organiseer en notuleer je. Je houdt de tijdsplanning bij en bewaakt deze gedurende het hele project. Je hebt regelmatig afstemming met de projectleider en bereidt samen tussentijdse rapportages/presentaties voor.

Jouw profiel

- HBO werk- en denkniveau, bij voorkeur ervaring met projectmanagement
- Interesse in geestelijke gezondheidszorg en implementatie
- Je werkt zelfstandig, waarbij je kan terugvallen op de projectleider en ondersteuning vanuit KenBiS
- Je bent sociaal en communicatief vaardig
- Je bent digitaal vaardig; je spreekt en schrijft vloeiend Nederlands en je bent in staat om een heldere en overzichtelijke planning te maken, verslagen te schrijven en voortgang van projectactiviteiten bij te houden
- Je bent vaardig met het plannen en organiseren van digitale bijeenkomsten

Wat bieden wij?

Met dit project draag je actief bij aan de verbetering van de zorg voor mensen met een bipolaire aandoening en hun naasten. Je werkt samen met afdelingen in het hele land waar deze zorg geboden wordt. Gedurende het project werk je samen met betrokkenen die de cursus geven, te weten ervaringsdeskundigen, psychiaters, psychologen en verpleegkundigen. Daarnaast heb je contact met patiënten en hun naasten die de cursus volgen.

Het betreft een vacature voor gemiddeld 8-12 uur in de week voor de duur van een jaar, startend op 1 februari 2025 (totaal 450 uur).

Ben jij ZZP-er en zoek jij een leuk project waar je mee aan de slag kunt voor een jaar? Dan komen we graag met je in contact! Wij bieden een financiële vergoeding van 100 euro per uur (inclusief 21% BTW) en reiskostenvergoeding.

KenBiS heeft geen personeel in dienst. Werk je bij een GGZ instelling? Dan behoort detachering tot de mogelijkheden.

Interesse?

Stuur een motivatiebrief en je CV **voor 21 januari** naar bureaukenbis@kenbis.nl

Voor meer informatie kun je terecht bij Eline Regeer, projectleider en voorzitter KenBiS, e.regeer@altrecht.nl en/of Tanja Dijk t.dijk@dimence.nl, manager bureau KenBiS.